



6 SKP IDI



SEX YANG SEHAT UNTUK AWET MUDA

Seminar Awam, Sabtu 24 April 2010
Ballroom Puri Kencono, Lor In Hotel Solo

Pendaftaran, biaya & tempat-tempat berikut:
1. Transfer ke Bank an dr. Antri Iryawan
Rek. B.C.A. No: 0172511350
Buku transfer harus ada registrasi ulang
2. Sekeloaat PUSKINPA/UNS, gedung LPPM Lms. 2
Tlp: Tl Elvasta (0262202256)
3. Apotik Deteri (Pada Jem Naja)
Ave. R. Arifin 41 Solo, (0261165)
4. Apotik Berkah (Pada Jem Naja)
Ave. R. dr. Wahidur ra. Ja Solo, (p. 331286
5. Hadis Telkom PLS

Pengantar

Manusia normal pada umumnya berharap dapat tetap muda, sehat, dengan kualitas hidup prima agar dapat bekerja dengan baik. Tetapi tidak semua orang dapat memenuhi harapan itu. Sebagian orang tidak dapat mencapai usia lanjut karena meninggal pada usia tergolong masih muda akibat penyakit.

Menjadi tua memang sebuah perjalanan hidup, tetapi kalau dapat di-hambat atau dicegah, mengapa tidak? Menjadi tua memang harus terjadi, tetapi kalau tetap berkualitas, bukankah itu sebuah kelebihan?

Proses penuaan dapat dicegah dan dihambat dengan beberapa upaya ilmiah. Memperbaiki dan mengembalikan semua fungsi organ tubuh merupakan upaya yang tepat dalam mencegah proses penuaan. Salah satunya tanda fisik dari proses penuaan adalah fungsi seksual yang terganggu. Untuk itu kami akan membahas **Seks yang Sehat Untuk Awet Muda**, seminar awam yang akan direncanakan pada hari Sabtu, 24 April 2010 di Ballroom Puri Kencono, Hotel Lor-In Solo.

Seminar ini ditujukan bagi masyarakat luas, tenaga kesehatan (dokter, bidan, perawat) maupun masyarakat lainnya untuk lebih meningkatkan pengetahuan ilmiah mengenai berbagai tanda dan gejala proses penuaan serta membahas seks yang sehat pada usia lanjut secara benar dan tepat langsung dari ahlinya, sehingga masyarakat dapat mengetahui dan mencegah mitos-mitos yang beresambang yang akan menghambat pencapaian tujuan kita ialah Lanjut Usia yang berkualitas. Mudah-mudahan seminar ini menjadi teladan bagi kehidupan kita selanjutnya. Amin.

Dr. Antri Iryawan, SpAnd

SEX YANG SEHAT UNTUK AWET MUDA

Moderator: dr. Istar Yuliadi

09.00-09.30	How to Make Men's Health to Better Quality of Life <i>Prof. DR. dr. Arif Adimaelfa, SpAnd</i>
09.30-10.00	Terapi Hormonal : Langkah Mengatasi Penuaan <i>dr. Nugroho Seliawan, MS, SpAnd</i>
09.30-10.00	Diskusi
10.30-11.00	Rehat Kopi
11.00-11.30	Awet Muda Tanpa Disfungsi Seksual <i>Prof. DR. dr. Wimpie Pangkahila, SpAnd</i>
11.30-12.00	Senam Kebugaran Seks <i>Prof. DR. dr. Alex Pangkahila, SpAnd</i>
12.00-12.30	Diskusi
12.00-13.00	Makan Siang Bersama

Catatan: Biaya Rp 100.000.-/ orang, sebagai pengganti makan dan makalah